

美と健康講座①



全6回シリーズの「美と健康講座」
の第1回目です。毎回ちがうテーマで
講師の方をお招きし、様々な角度から
美と健康を学ぶ講座です

綺麗な姿勢講座

講師：筋肉・姿勢アドバイザー



三井奈穂子さん(吉時鍼灸整骨院：邑南町)

😊プロフィール😊 現在2児の母。みずから体験した逆子のケアや
出産前後の骨盤矯正など女性ならではの悩み改善、ピラティス
に基づいた筋肉・姿勢のアドバイスに力を入れています。

6/17(金) 三原まちづくりセンター 地域コミュニティスペース

6/21(火) 川本西公民館 大会議室

男性の参加も
大歓迎です！



時間：19：30～20：30

定員：各会場 20名 ※申し込みには予約が必要です。

料金：300円 ※託児はありませんが、三原会場のみ体育館を開放します。

【予約・問い合わせ先】

川本町教育委員会 TEL0855-72-0594

川本西公民館 TEL0855-72-0680

三原まちづくりセンター TEL0855-74-8410

川本西公民館 三原まちセンター会場

申し込み



申し込み



- ◆今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によりやむを得ず開催を中止することがありますので、予めご承知おきください。
- ◆当日は、ご自宅での検温、会場ではマスクの着用をお願いします。
- ◆当日、発熱(37.5℃以上)、激しい咳があるなど、体調のすぐれない方は、参加をお控えください。
- ◆本事業でスタッフ等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を町の広報等に使用する 目的で、広報誌や報告書、インターネット等に掲載することがありますので、ご了承ください。